



# Manual Prático de Estruturação

## *de Fórmulas Cosméticas*

Por Franciele Rodrigues

**PerfuMaria** *das Ervas*

# ÍNDICE

|                                              |    |
|----------------------------------------------|----|
| Introdução                                   | 3  |
| Manual de Uso das Fichas de Formulação       | 4  |
| Sabonete Líquido                             | 6  |
| Sabonete Sólido (Cold Process / Hot Process) | 7  |
| Shampoo Sólido                               | 8  |
| Shampoo Líquido                              | 9  |
| Condicionador Sólido                         | 10 |
| Creme de Pentear                             | 11 |
| Creme Facial                                 | 12 |
| Creme Corporal                               | 13 |
| Creme A/O (Água em Óleo)                     | 14 |
| Perfume                                      | 15 |
| Body Splash                                  | 16 |
| Óleo Corporal ou Capilar                     | 17 |

# Introdução

Este material foi criado para desenvolver a autonomia formuladora e o raciocínio técnico das alunas que desejam criar cosméticos naturais a partir do zero. Cada ficha reúne a estrutura fundamental de um produto, organizada por fases, funções e percentuais médios, permitindo que você compreenda a lógica por trás das formulações e personalize suas próprias receitas com segurança e precisão.

O objetivo é que você aprenda a formular com consciência, entendendo o papel de cada ingrediente dentro da composição, como as fases interagem entre si e quais ajustes são necessários para alcançar estabilidade, desempenho e sensorial profissional. As tabelas trazem campos em branco para que você preencha seus ingredientes escolhidos e as porcentagens finais, incentivando o estudo ativo, a experimentação e o desenvolvimento da sua assinatura formuladora.

Ao longo das fichas, você encontrará estruturas para diferentes categorias de produtos, como sabonetes, shampoos, cremes, óleos e perfumes. Use-as como guia, não como limite: explore combinações, teste variações e desenvolva fórmulas únicas que expressem sua criatividade, respeitando sempre os princípios da segurança, da compatibilidade e das boas práticas de fabricação.

# Manual de Uso das Fichas de Formulação



As fichas de formulação foram desenvolvidas para que você aprenda a estruturar um cosmético a partir da lógica científica que organiza cada tipo de produto. Elas funcionam como mapas de criação que mostram as categorias de ingredientes, seus percentuais médios e suas funções dentro da fórmula. O objetivo não é apenas preencher as tabelas, mas aprender a pensar como uma formuladora capaz de criar produtos seguros, estáveis e alinhados com a proposta desejada.

## **Cada ficha apresenta:**

- as fases da formulação
- a função de cada classe de ingrediente
- exemplos de matérias-primas
- percentuais médios recomendados
- campos em branco para você personalizar a receita

## **O processo consiste em três etapas:**

1. Primeiro, defina as características fundamentais do produto, como objetivo, tipo de pele ou cabelo, textura desejada, perfil aromático e sensação final.
2. Em seguida, escolha os ingredientes que mais se adequam à proposta do produto e preencha a ficha com os percentuais desejados, sempre respeitando os limites de segurança.

3. Por fim, revise a coerência geral da fórmula, verificando se as fases estão equilibradas, se o pH está adequado e se a combinação de ingredientes garante estabilidade.

As fichas servem como um guia flexível. Você pode segui-las exatamente ou utilizá-las como base para explorar diferentes combinações, criando formulações únicas e personalizadas. Use este material como referência durante suas práticas de laboratório, anotando testes, ajustes, reações e resultados, para aprimorar sua metodologia e desenvolver seu estilo próprio como formuladora.

## *Tabela de Definição das Características Fundamentais do Produto*

Use esta tabela antes de preencher qualquer ficha de formulação. Ela ajuda a clarear a direção da receita e orienta a escolha dos ingredientes.

| <b>Categoria</b>       | <b>Descrição do que preencher</b>                                                                     | <b>Decisão do produto (preencher)</b> |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| Forma cosmética        | Creme, gel, shampoo, loção, sérum, etc.                                                               |                                       |
| Objetivo principal     | Função central do produto. Exemplo: hidratar, limpar, perfumar, nutrir, acalmar, reparar.             |                                       |
| Tipo de pele ou cabelo | Para quem o produto será formulado. Exemplo: seca, oleosa, mista, sensível, cacheada, lisa, madura.   |                                       |
| Textura desejada       | Sensação e estrutura. Exemplo: leve, densa, fluida, cremosa, espuma suave, gel refrescante.           |                                       |
| Intensidade aromática  | Leve, moderada ou intensa.                                                                            |                                       |
| Perfil olfativo        | Floral, cítrico, herbal, amadeirado, doce, especiado, fresco.                                         |                                       |
| Principais ativos      | Extratos, vitaminas, proteínas, ácidos, ceramidas ou ingredientes específicos para a função desejada. |                                       |
| Perfil sensorial       | Toque seco, toque aveludado, brilho, maciez, hidratação profunda, refrescância.                       |                                       |
| Público-alvo           | Adultos, crianças, gestantes, peles sensíveis, uso profissional, uso diário.                          |                                       |
| Necessidades especiais | Sem fragrância, vegano, hipoalergênico, natural, sem conservantes sintéticos, sem álcool.             |                                       |
| Embalagem ideal        | Pump, pote, bisnaga, frasco âmbar, spray, roll-on, barra.                                             |                                       |

# Sabonete Líquido

Um sabonete líquido é um produto de limpeza suave formulado para remover impurezas, oleosidade e resíduos da pele sem comprometer a barreira cutânea. Ele combina tensoativos de origem vegetal, umectantes e ativos hidratantes em uma base aquosa, resultando em um produto eficaz, sensorialmente agradável e compatível com diferentes tipos de pele.

| Fase | Função                     | Exemplo de ingrediente                           | Ingrediente escolhido (preencher) | Percentual médio sugerido     | Percentual escolhido (preencher) |
|------|----------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|
| A    | Base aquosa                | Água (destilada, deionizada ou hidrolato)        |                                   | 60% a 80%                     |                                  |
| A    | Espessante aquoso          | Goma xantana ou Hidroxietilcelulose              |                                   | 0,3% a 1%                     |                                  |
| A    | Umectante                  | Glicerina ou Sorbitol                            |                                   | 2% a 5%                       |                                  |
| B    | Tensoativo primário        | Decyl Glucoside, Coco Glucoside ou SCI (diluído) |                                   | 10% a 15%                     |                                  |
| B    | Tensoativo secundário      | Cocoamidopropil Betaína                          |                                   | 5% a 8%                       |                                  |
| C    | Ativo                      | Pantenol, extrato vegetal                        |                                   | 0,5% a 10%                    |                                  |
| C    | Fragrância                 | Óleo essencial ou essência                       |                                   | 0,2% a 1%                     |                                  |
| C    | Conservante                | Nipaguard, Sharomix 713                          |                                   | 0,5% a 1%                     |                                  |
| C    | Regulador de pH / Quelante | Ácido cítrico ou Gluconato de sódio              |                                   | q.s. pH 5,0–6,0 / 0,1% a 0,2% |                                  |

**Dicas de formulação:** Para formular um sabonete líquido equilibrado, comece estruturando a base aquosa, garantindo hidratação com umectantes. Escolha tensoativos suaves de origem vegetal para criar espuma sem irritação. A viscosidade pode ser ajustada com um percentual maior ou menor de tensoativos, lembrando que fragrâncias, óleos essenciais, ativos e conservantes podem alterar a textura. Finalize sempre ajustando o pH entre 5,5 e 6,0.

# Sabonete Sólido (Cold Process / Hot Process)

O sabonete sólido artesanal é um produto de limpeza profunda que combina óleos vegetais saponificados com água e hidróxido de sódio, resultando em uma barra natural e biodegradável. A formulação pode ser enriquecida com manteigas, argilas, extratos e fragrâncias, oferecendo sensorial, espuma e qualidade superiores.

| Fase | Função                     | Exemplo de ingrediente                                         | Ingrediente escolhido (preencher) | Percentual médio sugerido           | Percentual escolhido (preencher) |
|------|----------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| A    | Base aquosa                | Água destilada, deionizada ou hidrolato                        |                                   | 28% a 35% (da massa total de óleos) |                                  |
| A    | Agente alcalino            | Hidróxido de sódio (soda cáustica)                             |                                   | 13% a 15% (calculado via SAP)       |                                  |
| B    | Emoliente denso            | Manteiga vegetal (karité, cacau, cupuaçu)                      |                                   | 10% a 30%                           |                                  |
| B    | Emoliente líquido          | Óleo vegetal insaturado (oliva, girassol, coco babaçu, rícino) |                                   | 60% a 80%                           |                                  |
| B    | Espessante e estrutural    | Cera vegetal, ácido esteárico                                  |                                   | 0% a 5%                             |                                  |
| C    | Ativo                      | Argila, extrato vegetal                                        |                                   | 1% a 10%                            |                                  |
| C    | Corante                    | Pigmento mineral, vegetal ou infusão oleosa                    |                                   | 0,1% a 2%                           |                                  |
| C    | Fragrância                 | Óleo essencial ou essência                                     |                                   | 0,5% a 3%                           |                                  |
| C    | Regulador de pH / Quelante | Ácido cítrico, Gluconato de sódio                              |                                   | 0,2% a 0,5%                         |                                  |

**Dicas de formulação:** Para formular sabões artesanais estáveis, equilibre óleos líquidos e manteigas para obter dureza, espuma e condicionamento, sempre calculando a quantidade exata de hidróxido de sódio pelo índice de saponificação. A água deve ser suficiente para dissolver a soda sem deixar a barra mole, e aditivos como argilas e extratos devem entrar com moderação para não acelerar a trace. Fragrâncias podem engrossar rapidamente a massa, então sempre teste antes. Use um quelante como gluconato de sódio para evitar manchas e aumentar a durabilidade, cure as barras por 4 a 6 semanas no cold process ou cozinhe completamente no hot process para uso imediato, garantindo pH estável e sabões firmes, suaves e seguros.

# Shampoo Sólido

O shampoo sólido é um produto concentrado e biodegradável formulado com tensoativos suaves de origem vegetal que limpam sem ressecar, combinados a manteigas, óleos e pós funcionais que conferem hidratação, espuma cremosa e desempenho superior para todos os tipos de cabelo.

| Fase | Função                           | Exemplo de ingrediente                           | Ingrediente escolhido (preencher) | Percentual médio sugerido            | Percentual escolhido (preencher) |
|------|----------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|
| A    | Tensoativo sólido primário       | SCI, SCS, SLSA                                   |                                   | 40% a 70%                            |                                  |
| A    | Tensoativo líquido secundário    | Decyl Glucoside, Cocoamidopropil Betaína         |                                   | 5% a 15%                             |                                  |
| B    | Emoliente                        | Óleo vegetal ou manteiga vegetal                 |                                   | 5% a 15%                             |                                  |
| B    | Espessante / Estruturante oleoso | Cera vegetal, Álcool cetílico, Ácido esteárico   |                                   | 1% a 5%                              |                                  |
| B    | Excipiente em pó                 | Argila, amido, fécula, ervas micronizadas        |                                   | 5% a 20%                             |                                  |
| C    | Conservante                      | Nipaguard, Sharomix 713                          |                                   | 0,5% a 1%                            |                                  |
| C    | Fragrância                       | Óleo essencial ou essência                       |                                   | 0,5% a 2%                            |                                  |
| C    | Antioxidante                     | Vitamina E, Coenzima Q10, Óleo-resina de alecrim |                                   | 0,2% a 1%                            |                                  |
| C    | Regulador de pH / Quelante       | Ácido cítrico, Gluconato de sódio                |                                   | q.s. para pH 4,5 a 5,5 / 0,1% a 0,2% |                                  |

**Dicas de formulação:** Para formular um shampoo sólido equilibrado, mantenha o tensoativo primário como base estruturante entre 40% e 70%, adicionando um co-tensoativo líquido suave para melhorar espuma e reduzir irritação. Emolientes e manteigas devem ser usados com moderação para não comprometer a dureza da barra, enquanto ceras, álcool cetílico ou ácido esteárico ajudam na estrutura, brilho e durabilidade. Os pós funcionais como argilas e amidos ajustam sensorial, aumentam a firmeza e trazem propriedades específicas, e o pH deve ser cuidadosamente ajustado entre 5 e 7 para proteger a fibra capilar. Finalize com fragrância compatível com tensoativos, antioxidante e conservante, garantindo estabilidade e segurança do produto final.



# Shampoo Líquido

O shampoo líquido é um produto de limpeza suave formulado com tensoativos de origem vegetal, que removem impurezas e oleosidade sem agredir o couro cabeludo. Sua base aquosa é enriquecida com umectantes, proteínas, extratos vegetais e fragrâncias que criam um sensorial equilibrado, espuma cremosa e cuidado diário para diferentes tipos de cabelo.

| Fase | Função                     | Exemplo de ingrediente                                  | Ingrediente escolhido (preencher) | Percentual médio sugerido            | Percentual escolhido (preencher) |
|------|----------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|
| A    | Base aquosa                | Água destilada, deionizada ou hidrolato                 |                                   | 40% a 70%                            |                                  |
| A    | Espessante de fase aquosa  | Goma guar, Goma guar catiônica, Aloe vera em pó         |                                   | 0,3% a 1%                            |                                  |
| A    | Umectante                  | Glicerina, Sorbitol                                     |                                   | 2% a 5%                              |                                  |
| B    | Tensoativo primário        | Decyl Glucoside, Coco Glucoside, SCI (pré-solubilizado) |                                   | 10% a 20%                            |                                  |
| B    | Tensoativo secundário      | Cocoamidopropil Betaína                                 |                                   | 5% a 10%                             |                                  |
| C    | Ativo                      | Extrato vegetal, Proteínas hidrolisadas                 |                                   | 1% a 3%                              |                                  |
| C    | Fragrância                 | Óleo essencial ou essência                              |                                   | 0,2% a 1%                            |                                  |
| C    | Conservante                | Nipaguard, Sharomix 713                                 |                                   | 0,5% a 1%                            |                                  |
| C    | Regulador de pH / Quelante | Ácido cítrico, Gluconato de sódio                       |                                   | q.s. para pH 4,5 a 5,5 / 0,1% a 0,2% |                                  |

**Dicas de formulação:** Para formular um shampoo líquido estável, combine um tensoativo primário suave com um co-tensoativo anfótero para aumentar espuma, viscosidade e suavidade, mantendo a concentração total de tensoativos entre 12% e 30% conforme o nível de limpeza desejado. Use um espessante compatível com tensoativos, como goma guar ou aloe vera em pó, e adicione poucos ativos eficientes, como proteínas ou extratos, para não comprometer a estabilidade. Ajuste o pH entre 5 e 7 para garantir compatibilidade com a fibra capilar, teste previamente a fragrância para evitar perda de viscosidade e finalize com conservante adequado e testes de estabilidade para assegurar segurança, transparência e qualidade sensorial.

# Condicionador Sólido

O condicionador sólido é um produto concentrado, nutritivo e de alta performance, formulado com agentes catiônicos que proporcionam desembaraço imediato, brilho e maciez, enquanto emolientes densos e líquidos modulam o sensorial e criam uma textura cremosa que se ativa em contato com a água durante o uso.

| Fase | Função                                      | Exemplo de ingrediente                                  | Ingrediente escolhido (preencher) | Percentual médio sugerido            | Percentual escolhido (preencher) |
|------|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|
| A    | Tensoativo catiônico (agente condicionante) | BTMS, Varisoft EQ 65, Armocare                          |                                   | 20% a 50%                            |                                  |
| A    | Espessante / Estruturante                   | Cera vegetal, Álcool cetílico                           |                                   | 5% a 20%                             |                                  |
| A    | Emoliente denso                             | Manteiga vegetal (karité, cacau, murumuru)              |                                   | 5% a 30%                             |                                  |
| A    | Emoliente líquido                           | Óleo vegetal (jojoba, girassol, rícino, semente de uva) |                                   | 5% a 10%                             |                                  |
| C    | Tensoativo secundário não iônico            | Decil glucosídeo, cocoil proline, coco glucosídeo       |                                   | 3% a 5%                              |                                  |
| C    | Ativo                                       | Proteínas hidrolisadas, ácido hialurônico, ceramidas    |                                   | 0,5% a 8%                            |                                  |
| C    | Fragrância                                  | Óleo essencial ou essência                              |                                   | 0,3% a 2%                            |                                  |
| C    | Antioxidante                                | Vitamina E, Coenzima Q10, Óleo-resina de alecrim        |                                   | 0,2% a 1%                            |                                  |
| D    | Conservante                                 | Nipaguard, Sharomix 713                                 |                                   | 0,5% a 1%                            |                                  |
| D    | Regulador de pH / Quelante                  | Ácido cítrico, Gluconato de sódio                       |                                   | q.s. para pH 4,0 a 5,0 / 0,1% a 0,2% |                                  |

**Dicas de formulação:** Para formular um condicionador sólido estável e eficaz, mantenha o tensoativo catiônico como base, ajustando estrutura e dureza com espessantes oleosos como álcool cetílico ou ceras. Emolientes densos e líquidos devem ser equilibrados para garantir espalhabilidade, brilho e nutrição sem deixar resíduos pesados nos fios. Escolha poucos ativos compatíveis com sistemas anidros e finalize com fragrância adequada e antioxidantes para proteger as manteigas e óleos. Ajuste o pH entre 4,0 e 5,0 para melhorar o condicionamento e teste a firmeza, fusão e performance durante o banho para garantir estabilidade e sensorial profissional.

# Creme de Pentear

O creme de pentear é um finalizador hidratante desenvolvido para desembaraçar, nutrir, reduzir frizz e definir ondas ou cachos, combinando agentes condicionantes, emolientes e ativos restauradores que promovem maciez, brilho e proteção ao longo do dia sem pesar os fios.

| Fase | Função                               | Exemplo de ingrediente                           | Ingrediente escolhido (preencher) | Percentual médio sugerido            | Percentual escolhido (preencher) |
|------|--------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|
| A    | Base aquosa                          | Água destilada, deionizada, hidrolatos           |                                   | 60% a 80%                            |                                  |
| A    | Espessante                           | Álcool cetílico, Cetoestearílico, Goma guar      |                                   | 1% a 5%                              |                                  |
| B    | Emoliente                            | Óleo ou manteiga vegetal                         |                                   | 3% a 15%                             |                                  |
| B    | Emulsionante não iônico              | Olivem 1000, Olivem 900                          |                                   | 2% a 6%                              |                                  |
| B    | Tensoativo catiônico (condicionante) | BTMS, Varisoft EQ65, Armocare, PlantaQuat        |                                   | 1% a 5%                              |                                  |
| C    | Ativo                                | Pantenol, Aloe vera, Proteínas hidrolisadas      |                                   | 1% a 5%                              |                                  |
| C    | Fragrância                           | Óleo essencial ou essência                       |                                   | 0,2% a 1%                            |                                  |
| C    | Antioxidante                         | Vitamina E, Coenzima Q10, Óleo-resina de alecrim |                                   | 0,2% a 1%                            |                                  |
| D    | Conservante                          | Nipaguard, Sharomix 713                          |                                   | 0,5% a 1%                            |                                  |
| D    | Regulador de pH / Quelante           | Ácido cítrico, Gluconato de sódio                |                                   | q.s. para pH 4,5 a 5,5 / 0,1% a 0,2% |                                  |

**Dicas de formulação:** Para formular um creme de pentear leve e eficiente, mantenha a fase aquosa como base majoritária e ajuste a textura com espessantes adequados ao sensorial desejado. Equilibre emolientes e manteigas para garantir nutrição sem deixar resíduos e utilize um tensoativo catiônico em baixa concentração para promover condicionamento suave e reduzir frizz. Combine o emulsionante não iônico para garantir estabilidade da emulsão e adicione ativos hidratantes e umectantes, como pantenol e aloe vera, para melhorar a definição e a saúde dos fios. Ajuste o pH entre 4,5 e 5,5, finalize com antioxidantes e conservante adequado e teste sempre a performance em diferentes tipos de cabelo para validar o sensorial final.

# Creme Facial

O creme facial é uma emulsão hidratante e nutritiva, desenvolvida para restaurar a barreira cutânea, entregar ativos com desempenho, suavizar a textura da pele e oferecer sensorial leve ou rico conforme o perfil de óleos e emulsificantes escolhidos.

| Fase | Função                       | Exemplo de ingrediente                                    | Ingrediente escolhido (preencher) | Percentual médio sugerido            | Percentual escolhido (preencher) |
|------|------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|
| A    | Base aquosa                  | Água                                                      |                                   | 60% a 80%                            |                                  |
| B    | Espessante / Co-emulsionante | Álcool cetílico, Álcool cetosteárilico                    |                                   | 1% a 5%                              |                                  |
| B    | Emoliente                    | Óleo vegetal (jojoba, semente de uva, rosa mosqueta etc.) |                                   | 5% a 15%                             |                                  |
| B    | Emulsionante não iônico      | Olivem 1000, Olivem Essenza                               |                                   | 3% a 8%                              |                                  |
| C    | Ativo                        | Vitamina C, Niacinamida, Alantoína, Extratos              |                                   | 0,5% a 5%                            |                                  |
| C    | Antioxidante                 | Vitamina E, Coenzima Q10, Óleo-resina de alecrim          |                                   | 0,2% a 1%                            |                                  |
| C    | Fragrância                   | Óleo essencial ou essência                                |                                   | 0,1% a 0,5%                          |                                  |
| D    | Conservante                  | Nipaguard, Sharomix 713                                   |                                   | 0,5% a 1%                            |                                  |
| D    | Regulador de pH / Quelante   | Ácido cítrico, Gluconato de sódio                         |                                   | q.s. para pH 5,0 a 6,0 / 0,1% a 0,2% |                                  |

**Dicas de formulação:** Para um creme facial estável e elegante, equilibre a fase aquosa com um bom emulsionante não iônico, como Olivem 1000 ou Essenza, ajustando a viscosidade com álcool cetílico ou cetosteárilico conforme o sensorial desejado. Mantenha a fase oleosa entre 5% e 15% para garantir hidratação sem oleosidade excessiva, escolha poucos ativos potentes e compatíveis entre si e adicione antioxidantes para proteger óleos sensíveis. Após a emulsão, ajuste o pH entre 5,0 e 6,0 para garantir estabilidade e segurança cutânea, finalize com conservante adequado e teste a estabilidade da textura ao longo de 7 a 14 dias.

# Creme Corporal

O creme corporal é uma emulsão hidratante de maior espalhabilidade, desenvolvida para repor lipídios, manter a maciez da pele e promover um filme protetor que reduz a perda de água, oferecendo toque suave, brilho natural e alto conforto sensorial.

| Fase | Função                              | Exemplo de ingrediente                          | Ingrediente escolhido (preencher) | Percentual médio sugerido       | Percentual escolhido (preencher) |
|------|-------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|
| A    | Base aquosa                         | Água                                            |                                   | 60% a 80%                       |                                  |
| B    | Espessante                          | Álcool cetílico, Cetoestearílico, Goma xantana  |                                   | 1% a 5%                         |                                  |
| B    | Emoliente                           | Óleo vegetal ou manteiga vegetal                |                                   | 5% a 20%                        |                                  |
| B    | Emulsionante não iônico ou aniônico | Olivem 1000, Olivem 900, Estearato de glicerila |                                   | 3% a 8%                         |                                  |
| C    | Ativo corporal                      | Extratos, ureia, pantenol, alfa-bisabolol       |                                   | 1% a 5%                         |                                  |
| C    | Fragrância                          | Óleo essencial ou essência                      |                                   | 0,2% a 0,8%                     |                                  |
| C    | Antioxidante                        | Vitamina E, ORA (óleo-resina de alecrim)        |                                   | 0,2% a 1%                       |                                  |
| D    | Conservante                         | Nipaguard, Sharomix 713                         |                                   | 0,5% a 1%                       |                                  |
| D    | Regulador de pH / Quelante          | Ácido cítrico, Gluconato de sódio               |                                   | q.s. pH 5,0 a 6,0 / 0,1% a 0,2% |                                  |

**Dicas de formulação:** Para formular um creme corporal consistente e agradável ao toque, mantenha a fase aquosa como base principal, equilibrando a fase oleosa entre 5% e 20% com emolientes leves ou nutritivos conforme o público-alvo. Ajuste a viscosidade com espessantes adequados e escolha um emulsionante confiável para garantir estabilidade mesmo com altas porcentagens de água. Utilize ativos simples e eficazes, como pantenol, ureia ou extratos vegetais, adicione fragrância compatível com o sistema e finalize com regulador de pH entre 5,0 e 6,0 para garantir segurança e durabilidade da fórmula, sempre realizando testes de estabilidade após a emulsão.

# Creme A/O (Água em Óleo)

O creme A/O (água em óleo) é uma emulsão rica e altamente nutritiva, com maior proporção de fase oleosa, formando um filme protetor intenso que reduz a perda de água e garante hidratação prolongada, ideal para peles secas, sensíveis ou para uso noturno. Ideal para criar pomadas ou cremes para partes ásperas do corpo, como pés, mãos, cotovelos e joelhos.

| Fase | Função                     | Exemplo de ingrediente                             | Ingrediente escolhido (preencher) | Percentual médio sugerido       | Percentual escolhido (preencher) |
|------|----------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|
| A    | Fase oleosa / Emoliente    | Óleo vegetal, manteiga vegetal                     |                                   | 30% a 60%                       |                                  |
| A    | Emulsionante A/O           | Olivem 900                                         |                                   | 3% a 10%                        |                                  |
| A    | Espessante oleoso          | Cera vegetal, álcool cetílico, ácido esteárico     |                                   | 1% a 8%                         |                                  |
| B    | Fase aquosa                | Água destilada, hidrolato                          |                                   | 20% a 50%                       |                                  |
| C    | Ativo                      | Extratos, pantenol, niacinamida compatível com A/O |                                   | 0,5% a 5%                       |                                  |
| C    | Fragrância                 | Óleo essencial ou essência                         |                                   | 0,1% a 0,5%                     |                                  |
| C    | Antioxidante               | Vitamina E, ORA (óleo-resina de alecrim)           |                                   | 0,2% a 1%                       |                                  |
| D    | Conservante                | Nipaguard, Sharomix 713                            |                                   | 0,5% a 1%                       |                                  |
| D    | Regulador de pH / Quelante | Ácido cítrico, Gluconato de sódio                  |                                   | q.s. pH 5,0 a 6,0 / 0,1% a 0,2% |                                  |

**Dicas de formulação:** Para formular um creme A/O estável, mantenha a fase oleosa mais elevada e escolha um emulsificante específico para esse tipo de sistema, pois emulsificantes O/A não funcionam aqui. Combine óleos e manteigas para modular textura, usando ceras e álcool cetílico para estruturar o produto e evitar separações. Adicione a fase aquosa lentamente sobre a fase oleosa quente para garantir a formação correta da emulsão, mantenha poucos ativos para não desestabilizar o sistema e utilize antioxidantes para proteger os óleos. Ajuste o pH da fase aquosa antes da emulsão e finalize com conservante compatível, observando estabilidade por pelo menos 7 a 14 dias.

# Perfume

O perfume é uma solução alcoólica aromática composta por notas de saída, coração e base equilibradas em um veículo de álcool e água, formando uma fragrância estável, transparente e com boa fixação, capaz de entregar personalidade, identidade olfativa e performance ao longo do dia.

| Fase | Função            | Exemplo de ingrediente                   | Ingrediente escolhido (preencher) | Percentual médio sugerido | Percentual escolhido (preencher) |
|------|-------------------|------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------|----------------------------------|
| A    | Veículo alcoólico | Álcool de cereais 96°                    |                                   | 50% a 60%                 |                                  |
| A    | Água de diluição  | Água deionizada / água destilada         |                                   | 10% a 30%                 |                                  |
| A    | Solubilizante     | Solubol, cocoil proline, poligliceril-3  |                                   | 1% a 10%                  |                                  |
| A    | Fixador           | Glicerina, sorbitol, citrato de trietila |                                   | 1% a 5%                   |                                  |
| B    | Nota de saída     | Cítricos, aromáticos leves, verbais      |                                   | 2% a 5%                   |                                  |
| B    | Nota de coração   | Florais, frutados, especiarias leves     |                                   | 3% a 8%                   |                                  |
| B    | Nota de base      | Amadeirados, balsâmicos, resinosos       |                                   | 4% a 10%                  |                                  |

**Dicas de formulação:** Para formular um perfume equilibrado, combine álcool e água em proporção adequada à intensidade desejada, utilize um solubilizante para manter todos os óleos essenciais ou essências transparentes e acrescente fixadores naturais ou sintéticos para prolongar a duração do aroma. Estruture a pirâmide olfativa com notas de saída leves e voláteis, notas de coração que dão identidade e notas de base que sustentam a fixação, mantendo coerência entre as famílias olfativas. Após misturar, deixe o perfume maturar por 7 a 14 dias para arredondar o aroma, teste a transparência e estabilidade e ajuste proporções conforme o perfil sensorial desejado.

# Body Splash

O body splash é uma loção perfumada leve e refrescante, formulada principalmente em base aquosa, com toque suave e fragrância delicada, ideal para uso diário no corpo e nos cabelos, oferecendo frescor imediato e aroma envolvente sem a intensidade de um perfume alcoólico.

| Fase | Função                     | Exemplo de ingrediente                   | Ingrediente escolhido (preencher) | Percentual médio sugerido            | Percentual escolhido (preencher) |
|------|----------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|
| A    | Base aquosa                | Água destilada, deionizada ou hidrolato  |                                   | 70% a 90%                            |                                  |
| A    | Solubilizante              | Solubol, cocoil proline, poligliceril-3  |                                   | 2% a 10%                             |                                  |
| A    | Fixador                    | Glicerina, sorbitol, citrato de trietila |                                   | 0,5% a 3%                            |                                  |
| C    | Ativo hidratante           | Pantenol, glicerina, extratos vegetais   |                                   | 0,5% a 5%                            |                                  |
| C    | Nota de saída              | Cítricos, aromáticos leves, verbais      |                                   | 1% a 3%                              |                                  |
| C    | Nota de coração            | Florais, frutados, especiarias leves     |                                   | 2% a 5%                              |                                  |
| C    | Nota de base               | Amadeirados, balsâmicos, resinosos       |                                   | 3% a 8%                              |                                  |
| D    | Conservante                | Nipaguard, Sharomix 713                  |                                   | 0,5% a 1%                            |                                  |
| D    | Regulador de pH / Quelante | Ácido cítrico, Gluconato de sódio        |                                   | q.s. para pH 5,0 a 6,0 / 0,1% a 0,2% |                                  |

**Dicas de formulação:** Para formular um body splash estável e transparente, use uma base aquosa bem estruturada com solubilizante suficiente para dispersar as notas aromáticas sem turbidez, mantendo a fragrância leve, suave e confortável para uso frequente. Combine as notas de saída, coração e base de forma coerente com o conceito olfativo da fórmula, adicione ativos hidratantes simples para melhorar o sensorial na pele e utilize um fixador suave que prolongue discretamente a duração da fragrância. Ajuste o pH entre 5,0 e 6,0, finalize com conservante adequado para sistemas aquosos e realize testes de estabilidade para garantir clareza, preservação e desempenho aromático.



# Óleo Corporal ou Capilar

O óleo corporal ou capilar é uma mistura anidra de óleos vegetais ou ésteres, enriquecida com fragrâncias e antioxidantes, desenvolvida para nutrir profundamente a pele ou os cabelos, melhorar o brilho e a maciez e criar um acabamento sensorial suave, sedoso e altamente emoliente.

| Fase | Função                                      | Exemplo de ingrediente                                      | Ingrediente escolhido (preencher) | Percentual médio sugerido | Percentual escolhido (preencher) |
|------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------|----------------------------------|
| A    | Emoliente 1 (base)                          | Óleo vegetal                                                |                                   | 40% a 80%                 |                                  |
| A    | Emoliente 2 (sensório)                      | Ester, coco caprilato, TACC, esqualano vegetal ou óleo leve |                                   | 10% a 40%                 |                                  |
| B    | Nota de saída                               | Cítricos, aromáticos leves, verbais                         |                                   | 0,5% a 1%                 |                                  |
| B    | Nota de coração                             | Florais, frutados, especiarias leves                        |                                   | 1% a 2%                   |                                  |
| B    | Nota de base                                | Amadeirados, balsâmicos, resinosos                          |                                   | 2% a 3%                   |                                  |
| C    | Antioxidante                                | Vitamina E, ORA (óleo-resina de alecrim)                    |                                   | 0,2% a 1%                 |                                  |
| C    | Conservante (opcional em formulação anidra) | Nipaguard                                                   |                                   | 0,5% a 1%                 |                                  |

**Dicas de formulação:** Para formular um óleo corporal ou capilar equilibrado, combine um emoliente leve com outro mais denso para ajustar o sensorial, espalhabilidade e toque final, explorando ésteres vegetais quando quiser um acabamento mais seco e sofisticado. Estruture a pirâmide olfativa com harmonia entre saída, coração e base, lembrando que notas cítricas tendem a volatilizar rapidamente em bases oleosas. Utilize antioxidantes para preservar os óleos e evitar rancificação e adicione conservante apenas se houver qualquer traço de fase aquosa ou risco de contaminação. Finalize testando textura, absorção e estabilidade da fragrância ao longo de 7 a 14 dias.

